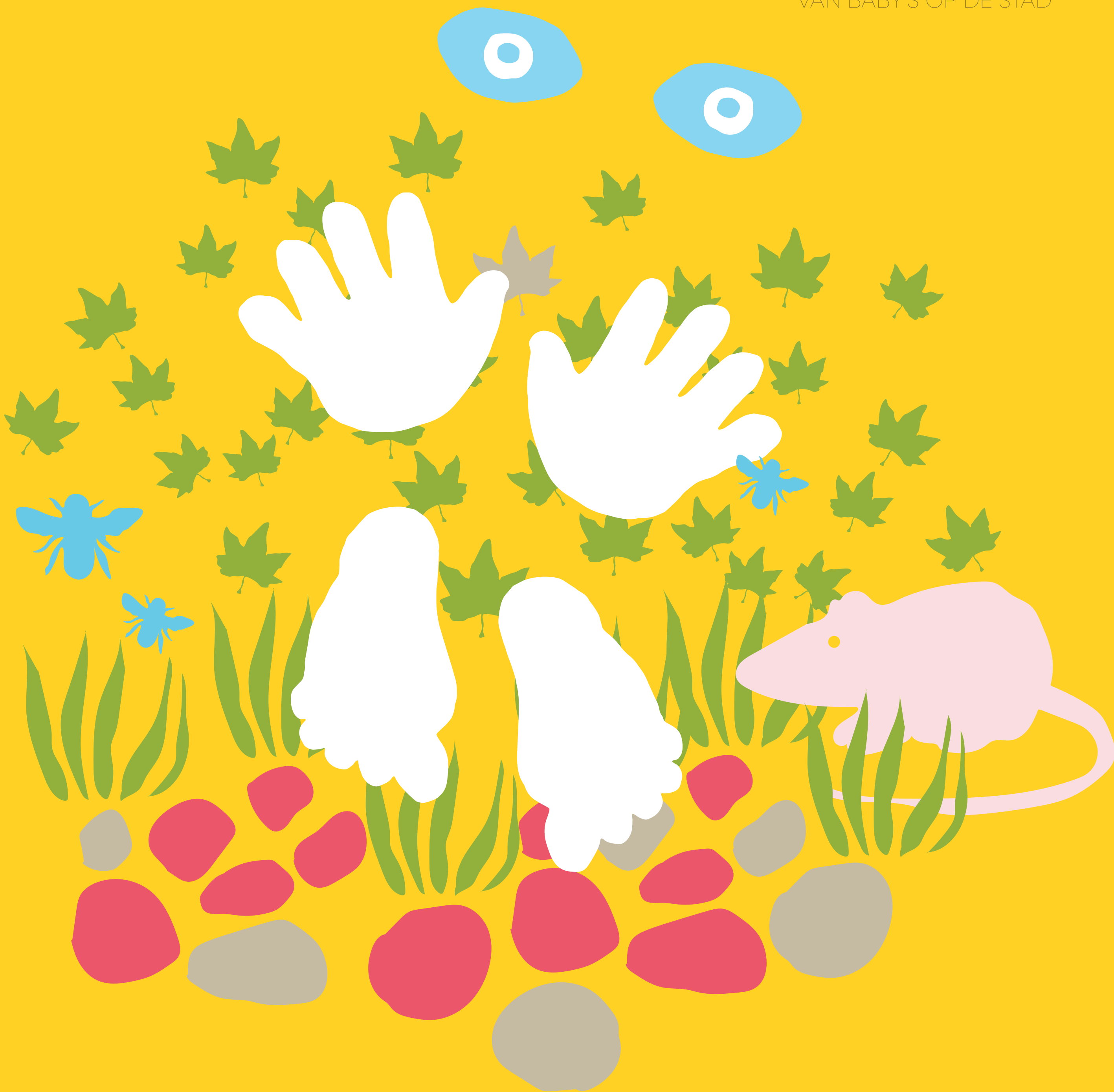




article 1 artikel 1

Het recht om te kruipen Le droit au quatre pattes

LES BÉBÉS ONT LE DROIT DE PARTIR À LA DÉCOUVERTE DU MONDE, MÊME LORSQU'ILS NE MARCHENT PAS ENCORE!

Alors qu'ils sont portés dans les bras d'un adulte (sur le ventre ou sur le dos), puis transportés, couchés dans un landau, puis assis dans une poussette, les bébés commencent déjà à prendre conscience de leur environnement. Mais c'est avec le développement de la motricité et de la mobilité autonome que les bébés font réellement l'expérience du milieu dans lequel ils évoluent. L'étape du "quatre pattes" ou le stade rampant - transition entre la position assise et la marche - constitue la première expérience de déplacement libre. Les bébés, après avoir appris à se retourner, découvrent qu'ils peuvent pousser avec leurs bras et leurs jambes : cela les fait d'abord reculer. Ils apprennent ensuite qu'ils peuvent aussi tirer sur leurs jambes et leurs bras : c'est ainsi qu'ils découvrent comment avancer. Le passage au "quatre pattes" correspond à l'apprentissage de l'appui et du mouvement en alternance entre les bras et les jambes.

Bien qu'elle ne soit pas indispensable, cette étape permet d'améliorer la motricité des mains, des poignets, des bras ainsi que la stabilité des épaules. Elle permet également de développer la coordination, le développement du système vestibulaire (l'équilibre) ainsi que l'acquisition de réflexes primitifs tels que la répartition de la charge sur les paumes des mains par exemple.

Pour cette étape du développement de la mobilité autonome, les bébés peuvent avoir besoin d'être stimulés par un adulte (mise en position ventrale, ou à genoux etc.) et pour cela, ils ont besoin d'un environnement permettant cette expérience en toute sécurité.

Les sols des villes peuvent constituer de formidables tapis d'éveil pour favoriser le quatre pattes. La variété des matériaux de couverture (bétons, pierres, enrobés...), leurs textures (lisse, rugueuse, modulaire...), leur résistance peut représenter une source d'expériences pour les tout-petits se familiarisant avec leur environnement. Mais ce sont surtout les sols naturels, la terre et les prairies qui offrent les conditions optimales pour expérimenter le quatre pattes.

A Bruxelles, les prairies des parcs et jardins publics constituent des opportunités pour expérimenter le quatre pattes, tout en assurant une surveillance visuelle ou physique par les adultes. Suffisamment durs pour permettre de prendre appui mais idéalement meubles pour amortir les chutes éventuellement, les sols végétalisés se prêtent parfaitement aux premiers déplacements des tout-petits. En plus d'offrir un support idéal pour la mobilité des bébés, les sols naturels constituent des ressources d'exploration et d'émerveillement pour la flore et la faune.

Donnons aux tout-petits la possibilité de faire du quatre pattes en ville!

BABY'S HEBBEN HET RECHT OM DE WERELD TE ONTDEKKEN, ZELFS VOOR ZE KUNNEN STAPPEN!

Alors quand ils sont portés par un adulte (sur le ventre ou sur le dos) ou quand ils sont dans la poussette, les bébés commencent déjà à prendre conscience de leur environnement. Mais c'est avec le développement de la motricité et de la mobilité autonome que les bébés font réellement l'expérience du milieu dans lequel ils évoluent. L'étape du "quatre pattes" ou le stade rampant - transition entre la position assise et la marche - constitue la première expérience de déplacement libre. Les bébés, après avoir appris à se retourner, découvrent qu'ils peuvent pousser avec leurs bras et leurs jambes : cela les fait d'abord reculer. Ils apprennent ensuite qu'ils peuvent aussi tirer sur leurs jambes et leurs bras : c'est ainsi qu'ils découvrent comment avancer. Le passage au "quatre pattes" correspond à l'apprentissage de l'appui et du mouvement en alternance entre les bras et les jambes.

La marche n'est pas indispensable, mais aide à améliorer la motricité des mains, des poignets, des bras ainsi que la stabilité des épaules. Elle permet également de développer la coordination, le développement du système vestibulaire (l'équilibre) ainsi que l'acquisition de réflexes primitifs tels que la répartition de la charge sur les paumes des mains par exemple.

En plus d'offrir un support idéal pour la mobilité des bébés, les sols naturels constituent des ressources d'exploration et d'émerveillement pour la flore et la faune.

Donnons aux tout-petits la possibilité de faire du quatre pattes en ville!

kruipen te stimuleren. Hun vercheidenheid aan materialen (beton, steen, asfalt enz.), hun texturen (glad, ruw, modulair enz.) en hun weerstand kunnen een bron van experimenten zijn voor de kleintjes terwijl ze zich vertrouwd maken met hun omgeving. Maar vooral de natuurlijke bodems, aarde en gras, zijn ideaal om op handjes en voetjes te experimenteren.

In Brussel bieden de grasvelden van de openbare parken en de tuinen de mogelijkheid om met kruipen te experimenteren, onder visueel of fysiek toezicht van volwassenen. Begroeide bodems zijn ideaal voor de eerste verkenningstochten: ze zijn hard genoeg om steun te bieden, maar ook zacht genoeg om eventuele valpartijen op te vangen.

Natuurlijke bodems bieden niet alleen de ideale ondersteuning voor de mobiliteit van baby's, maar zijn ook een bron van ontdekkingen en van verwondering over de flora en de fauna.

Laten we de kleintjes de kans geven om in het gras te spelen!