



artikel 5  
article 5

# Het recht om dingen in je mond te stoppen

## Le droit de mettre à la bouche

**LES BÉBÉS ONT LE DROIT D'EXPLORER LE MONDE QUI LES ENTOURE AVEC LEURS PROPRES MOYENS!**

Avant d'utiliser les mains, le toucher chez les tout-petits passe beaucoup par la bouche. Goûter ce qui les entoure est un moyen d'explorer le monde (son goût, ses formes et ses textures) mais également d'établir des liens avec les autres : goûter est un mode primaire de socialisation. Mais ce vecteur essentiel de perception repose sur une prise de risque dont les bébés n'ont pas conscience. En effet, la néophobie alimentaire ne se développe qu'à partir de 2 ans. La phase orale s'accompagne souvent chez les parents de peurs liées à l'hygiène, au risque d'ingestion ou d'intoxication.

En ce qui concerne l'hygiène, on sait désormais que l'exposition des bébés à des germes inconnus et des agents pathogènes potentiels contribue à la construction de leur système de défense immunitaire adaptative et accroît leur tolérance aux allergènes : c'est ce que l'on appelle "l'hypothèse hygiéniste" qui est soutenue par de nombreux pédiatres.

En ce qui concerne le risque d'ingestion, contrairement aux idées reçues, il est relativement rare : les bébés font la différence très tôt entre mettre à la bouche et avaler.

Quant au risque d'intoxication, il s'agit d'un problème de santé publique qui interroge plus largement la dépendance de nos sociétés à des matières dangereuses.

A Bruxelles comme ailleurs, le maintien de la propreté par les agents d'entretien est indispensable pour éliminer les matières toxiques et les matériaux dangereux des espaces publics, dans un souci d'hygiène et de sécurité.

Les adultes ont donc un rôle important à jouer pour limiter les risques potentiels sans priver pour autant les bébés de leur mode d'exploration sensible, indispensable à leur développement. Les espaces publics offrent des stimulations multiples en termes de formes, couleurs et matières. Pouvoir toucher, manipuler les matières et les objets sans danger fait partie des droits humains et plus spécifiquement des droits de l'enfant à vivre et être protégé. Le droit à la cueillette de fleurs, feuilles ou fruits, de grignoter ou manger ce qui pousse dehors, fait partie des enjeux auxquels les villes qui réfléchissent à leur durabilité et à leur résilience se sont posées. Il s'agit de développer des projets de jardins, vergers ou des programmes d'agriculture urbaine dans la perspective de la transition socio-écologique.

**Donnons aux tout-petits la possibilité de goûter, en toute sécurité, ce que la ville peut leur faire découvrir!**

Baby's hebben het recht om de wereld om hen heen op hun eigen manier te verkennen!

Nog voor ze hun handen gebruiken, doen ze dat vaak met hun mond. Proeven wat hen omringt, is een manier om de wereld te verkennen (haar smaken, vormen en texturen) maar ook om banden met anderen aan te knopen: proeven is een primaire manier van socialisatie. Maar die essentiële waarnemingsvector is gebaseerd op het nemen van risico's waarvan baby's zich niet bewust zijn. De voedselneofobie ontwikkelt zich namelijk pas vanaf de leeftijd van 2 jaar. De orale fase gaat vaak gepaard met angsten van de ouders in verband met de hygiëne en het risico op inslikken of vergiftiging. Wat de hygiëne betreft, weten we nu dat de blootstelling van baby's aan onbekende kiemen en potentiële ziekteverwekkers hun adaptieve immuunsysteem helpt opbouwen en hun tolerantie voor allergenen verhoogt: dit staat bekend als de 'hygiënehypothese' en wordt door veel kinderartsen bevestigd. In tegenstelling tot wat vaak wordt gedacht, is het risico op inslikken relatief zeldzaam: baby's kennen al heel vroeg het verschil tussen iets in hun mond stoppen en het doorslikken. Het risico op vergiftiging is een probleem voor de volksgezondheid dat bredere vragen oproept over de afhankelijkheid van onze samenleving van gevaarlijke stoffen.

In Brussel, net als elders, is het met het oog op de gezondheid en de veiligheid essentieel dat de reinigingsdienst de openbare ruimte net houdt en dat giftige stoffen en gevaarlijke materialen worden verwijderd.

Er ligt dus een belangrijke rol weggelegd voor de volwassenen in het beperken van de mogelijke risico's, zonder de baby's de voor hun ontwikkeling essentiële zintuiglijke verkenning te ontfagen. De openbare ruimte is rijk aan prikkels in termen van vormen, kleuren en materialen. Veilig materialen en voorwerpen kunnen aanraken en hanteren, is een mensenrecht, meer bepaald het recht van een kind om te leven en beschermd te worden. Het recht om bloemen, bladeren of fruit te plukken, om te knabbelen of te eten wat buiten groeit, is een van de uitdagingen voor steden die nadenken over hun duurzaamheid en veerkracht. Hier komt het erop aan tuinprojecten, boomgaarden of programma's voor stadslandbouw te ontwikkelen in het kader van de socio-ecologische transitie.

Laten we onze kleintjes de kans geven om in alle veiligheid te proeven van wat de stad te bieden heeft!